

# Salon du sport et du bien-être

PROGRAMME DU SAMEDI 18 MAI de 10h à minuit

COSEC « faites du sport ! »

Restauration sur place

- 🕒 10h-18h : Funny Park (enfants)   
📍 Terrain de foot
- 🕒 10h-18h : Parcours Xtrem (adolescents)  
📍 Terrain de foot
- 🕒 10h-18h : Big Jump (adolescents)  
📍 Terrain de foot
- 🕒 10h-18h : Baby Foot humain   
📍 Terrain de foot
- 🕒 10h-18h : Atelier de motricité et d'éveil pour les enfants de 18 mois à 4 ans  
📍 Terrain de foot 
- 🕒 10h-18h : Atelier de shoot Basket   
📍 Terrain de foot
- 🕒 10h-18h : Combat de sumos   
📍 Terrain de foot
- 🕒 10h-18h : Tir à l'élastique Rugby  
📍 Terrain de foot
- 🕒 10h-18h : Initiation à l'ergomètre Aviron  
📍 Terrain de foot
- 🕒 10h-11h : Mini-Hand   
📍 Salle C01 
- 🕒 10h-11h : Pilates  
📍 Salle de danse 
- 🕒 10h-13h/14h-17h : Bourse aux vélos  
📍 Piste d'athlétisme
- 🕒 11h-13h : Baby Ping pour les 4-7 ans  
📍 Salle C02 
- 🕒 11h-12h : Gym pour les 4-6 ans   
📍 Salle de danse 
- 🕒 13h30-17h : Ateliers de Tennis de Table  
📍 Salle C02 
- 🕒 14h-17h : Tournoi multisports  
📍 City stade 
- 🕒 14h30-16h : Initiation Boxe de rue et Défense urbaine   
📍 DOJO 
- 🕒 14h30-16h : Initiation de Street Jazz à partir de 15 ans  
📍 Salle de danse 
- 🕒 15h-18h : Initiation de Tennis  
📍 Terrains de tennis extérieurs
- 🕒 16h-17h30 : Initiation de Break Dance à partir de 10 ans  
📍 Salle de danse 
- 🕒 19h-minuit : Blackminton «soirée fluo»  
📍 Salle C01 & C02 

**COURS GRATUITS**

PROGRAMME COMPLET SUR  
[WWW.TRIEL-SUR-SEINE.FR](http://WWW.TRIEL-SUR-SEINE.FR)



**TOMBOLA GRATUITE**

pour les participants des activités sportives



INSCRIPTIONS EN LIGNE FLASHEZ LE QR CODE AU DOS

🕒 10h-18h : Animation Street Workout

📍 Espace de street workout

🕒 10h-18h : Atelier de Pétanque

📍 Esplanade Maison de maître

🕒 10h-13h30/14h30-17h30 :

Shiatsu Amma

📍 Salle 2 - 1<sup>er</sup> étage

🕒 10h30-11h30/14h-15h/16h-17h :

Wellness

📍 Salle 5 - 2<sup>ème</sup> étage

🕒 10h30-12h : Tai Chi Chuan style Chen

📍 Espace du skate park

🕒 11h-12h30/15h-16h30 : Hatha Yoga

📍 Salle 4 - 1<sup>er</sup> étage

🕒 11h-11h30/15h-16h : Démo de Kung-fu

📍 Terrain de air badminton

🕒 11h30-12h30/15h-16h : Green Yoga

📍 Salle 5 - 2<sup>ème</sup> étage

🕒 11h30-12h30/16h-17h : Kung-fu Taichi

📍 Terrain de air badminton

🕒 13h-15h : Reflexologie

📍 Salle 1 - RDC

🕒 15h-16h : Initiation de Flamenco

📍 Salle 1 - RDC



### Associations et indépendants participants :

Association Française d'Arts & Pratiques d'Extrême-Orient , Cal Y Canto, Cercle d'Avi-ron du Confluent, Dragon Bleu, Energie Forme, Etre Energie Equilibre, Fédération Eu-ropeenne des Techniciens de la Sécurité, Jennifer Richard, Judo Club Triel, Ibéha Com-pagnie, Les Câlinous, Pétanque Club de Triel, Rugby Club Seine & Oise Triel, Sandra Devilliers, Tennis Club de Triel, Triel Athlétique Club Football, Triel Badminton Club, Triel Chanteloup Gymnastique Volontaire, Triel Chanteloup Hautil Handball, Triel Environne-ment, Triel Tennis de Table, Verneuil Villennes Triel Basket, Yogarmonie.

📱 INSCRIPTIONS EN LIGNE CI-DESSOUS

Scannez le QR code  
pour réserver vos séances



**COURS  
GRATUITS**

PROGRAMME COMPLET SUR  
[WWW.TRIEL-SUR-SEINE.FR](http://WWW.TRIEL-SUR-SEINE.FR)